

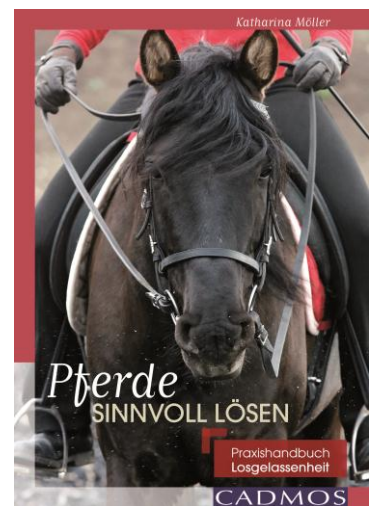
Presseinformation

Katharina Möller

Pferde sinnvoll loesen

Praxishandbuch Losgelassenheit

Losgelassenheit ist eine Grundvoraussetzung für gesunderhaltendes Reiten und sinnvolle Gymnastizierung. Doch gerade dieses wichtige Element geht im Alltag allzu häufig verloren. Dieses Buch erklärt, von was die Losgelassenheit in der Praxis abhängt und wie man sie erzielen, verbessern, erhalten und wiederherstellen kann. Hauptaugenmerk liegt auf praktischen Anleitungen für die lösende Arbeit, wobei unterschiedliche Reiter- und Pferdetypen mit ihren jeweiligen Vorlieben berücksichtigt werden. Das Buch verfolgt einen klassischen Ansatz, ist dabei aber nicht auf eine bestimmte Reitweise festgelegt. Vielmehr soll eine Brücke von der Losgelassenheit in der deutschen Reitlehre zu der Vorstellung von der Leichtheit in der französischen/iberischen Reitweise geschlagen werden. Dabei wird die große Bedeutung unterstrichen, die die mentale Verfassung, die Zufriedenheit und die freiwillige Mitarbeit des Pferdes in dieser Hinsicht haben. Die zahlreichen Übungen erfährt der Leser, wie genau er diese nutzen kann und worauf bei der Hilfengebung und Kombination zu achten ist, damit sich die Losgelassenheit einstellt. Dabei lernt der Leser zu deuten, ob und wann er sich auf sondern helfen ihm auch ein besseres Gefühl dafür zu entwickeln, ob und inwieweit sein Pferd sich auf dem Weg zur Losgelassenheit befindet.



Aus dem Inhalt:

- Über die Losgelassenheit ((Definition, Bedeutung, Auswirkungen von Fütterung und Haltung))
- Lösende Übungen für jedes Pferd/reiter-Paar ((Übungen für Schritt, Trab und Galopp, aus denen man je nach Vorlieben und Pferdetyp schöpfen kann))
- Tipps aus der Praxis ((Weiterführende und ergänzende Tipps rund um die Losgelassenheit))
- Die Mitte finden - Wie die Losgelassenheit mit dem Gleichgewicht zusammenhängt

Über die Autorin:

Katharina Möller ist FN-Trainerin A Leistungssport und hat sich der klassischen Reitlehre verschrieben. Zu ihren Ausbildern zählen unter anderen Michael Putz und Anja Beran. Besonders wichtig sind ihr ein pferdegerechter Umgang sowie die Förderung von Harmonie und einer feinen Kommunikation zwischen Reiter und Pferd. Sie betreibt den Ausbildungsstall „An den Hofstätten“ im thüringischen Dielsdorf und gibt deutschlandweit Kurse. Sie hat bereits ein Buch im Cadmos-Verlag veröffentlicht, ein weiteres erscheint im Frühjahr 2014. Außerdem schreibt sie für diverse Pferdezeitschriften und hat eine DVD zum Thema Jungpferdeausbildung produziert und veröffentlicht. www.katharina-moeller-equitation.de.

Bibliographische Daten

Katharina Möller

Pferde sinnvoll loesen

128 Seiten, 17 x 24 cm, ca. 80 farbige Abbildungen, broschiert

ISBN: 978-3-8404-1050-5

Preis: EUR 19,95

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 87 90 7-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

Cadmos Verlag GmbH

Ansprechpartnerin Presse:

Anke Werner

Möllner Straße 47 · 21493 Schwarzenbek

Tel.: 04151-87 90 7-17

Fax: 04151-87 90 7-12

presse@cadmos.de

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter www.cadmos.de unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBUCH

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien

Tel.: 0043 1 982 33 44 941

Fax: 0043 1 982 33 44 459

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Anke Werner
Möllner Straße 47 · 21493 Schwarzenbek
Tel.: 04151-87 90 7-17
Fax: 04151-87 90 7-12
presse@cadmos.de

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese
E-Mail anfordern.

Pressetexte und Cover können Sie unter www.cadmos.de unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: 0043 1 982 33 44 941
Fax: 0043 1 982 33 44 459