



Presseinformation

Karin Tillisch

Fitness für Seniorenpferde

Lebensfreude und Beweglichkeit bis ins hohe Alter

80 Seiten, 17 x 24 cm
durchgehend farbige Abbildungen;
Softcover
ISBN: 978-3-8404-1083-3
Preis: 14,95 €

Wie erkenne ich, dass mein Pferd älter wird? Welche Bedürfnisse hat es jetzt und wie werden ich diesen gerecht? Karin Tillisch gibt sehr viele konkrete Tipps für ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm des älteren Pferdes. Bei den einzelnen Übungen wird immer genau erklärt, auf

was man achten muss. Von schonendem Dehnen, über Longe bis Langzügel, Lernspiele, Trail, Pferdetanz und Zirkuslektionen ist für jeden Senior etwas dabei. Natürlich geht es auch ums das „richtige“ Reiten und die altersgerechte Haltung, Fütterung und Gesunderhaltung. Aber vor allem geht es um die Lebensfreude: Alter ist ein Grund – aber kein Hindernis!

Aus dem Inhalt

- Was braucht mein Senior: Bewegung, Herde, Fütterung
- Kondition und Ausdauer im Alter
- Yoga: Dehnen und mobilisieren
- Arbeit an Longe, Doppellonge und Langzügel: Auf was muss man achten?
- Koordinationstraining
- Trail, Tanz und Zirkuslektionen für Rentner
- Besonderheiten beim Reiten: Aufwärmen, Gymnastik
- Halsringreiten
- Handpferdereiten mit dem Seniorenpferd

Die Autorin

Karin Tillisch ist seit 20 Jahren als Pferdefachjournalistin und Autorin international tätig und veröffentlichte zahlreiche Bücher auch außerhalb Europas. Mit ihren Pferden Shadow und Starlight ist sie gern gesehener Gast auf großen Messen und Shows. Durch ihr Pferd Shadow, das 1995 geboren wurde, hat sie viel über das Älterwerden von Pferden gelernt.



Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510-11
Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at
Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de