

## PRESSEINFORMATION



Karl Ploberger und Karoline Ploberger

### Gartenlust und Küchenzauber

Praktisch garteln, saisonal ernten,  
einfach zubereiten

160 Seiten, 21 x 23 cm

Flexcover, durchgehend farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-8404-7564-1

Preis: 19,95 €

Frisch geerntet, lecker und unkompliziert zubereitet – so machen Garteln und Kochen superviel Spaß.

Der bekannte Fernsehgärtner Karl Ploberger zeigt, wie man mit dem Gärtnern im Takt der Natur beste Ernten einführt. Für die Verarbeitung von Gemüse, Obst und Kräutern zu leckeren Gerichten ist Tochter Karoline Ploberger verantwortlich, die mit ihren tollen Rezepten StudienkollegInnen, Freunde und die ganze Familie begeistert. Und wenn es Fragen gibt, hilft Mutter Ulli Ploberger.

### Aus dem Inhalt:

- Vom Garteln und Kochen
- Garteln im Takt der Natur
- Tolle Ideen zur Verwertung von Gemüse und Obst
- Raffinierte Rezepte – einfach zubereitet
- Vom Frühstück bis zum Essen mit Freunden – kulinarische Leckereien

### Über die Autoren:

**Karl Ploberger** ist DER Biogärtner Österreichs. Mit seinem Bestseller „Der Garten für intelligente Faule“ wurde er im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt. Die Liebe zum Garten entwickelte er schon mit fünf Jahren, heute verfügt er über ein enormes Wissen in den Bereichen Gartengestaltung, Pflanzenverwendung und ökologisches Gärtnern.

**Karl Ploberger im Fernsehen:** ORF 2, ORF III und 3SAT senden jeweils im Frühjahr und Herbst das Magazin „Natur im Garten“. Die jeweils aktuellen Sendetermine finden Sie unter [www.fernsehserien.de/natur-im-garten](http://www.fernsehserien.de/natur-im-garten)

**Karoline Ploberger**, Jahrgang 1995, studiert Französisch und Germanistik. Sie ist begeisterte Sportlerin und legt großen Wert auf gesunde Ernährung. Ihre große Leidenschaft ist Frankreich. Ihr Auslandssemester hat sie in La Réunion absolviert.

avBUCH in CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510-11  
Englmannstraße 2 • D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44-491  
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)