

Presseinformation

Eva Schiefer/ Eva Maria Lipp

Milchprodukte hausgemacht

Joghurt, Quark und Co. selbst herstellen

Die Frischmilchprodukt-Abteilungen in den Supermärkten sind riesig und halten eine kaum überschaubare Auswahl an Joghurt-, Quark- und Käsevariationen bereit. Nicht selten haben diese Produkte jedoch viele Verarbeitungsschritte durchlaufen und dabei einen Teil ihres gesundheitlichen Nutzens und ihres ursprünglichen Geschmacks eingebüßt. Dieses Buch zeigt, dass sich aus naturreiner Milch vom Bauernhof oder aus dem gut sortierten Lebensmittelhandel mit wenig Aufwand köstliche Produkte in der eigenen Küche herstellen lassen.



Aus dem Inhalt

- Milch – ein ganz besonderes Lebensmittel
- Handwerkszeug für die Milchverarbeitung
- Grundrezepte: Sauermilch, Joghurt, Sahne, Butter, Quark, Kefir usw.
- Joghurt, Quark, Frischkäse und Weichkäsespezialitäten
- Butter aus süßer und aus saurer Sahne, Buttermilch und Molke

Über die Autorinnen

Eva Schiefer unterrichtet seit 1994 an einer land- und forstwirtschaftlichen Fachschule in der Steiermark/Österreich. Seit einigen Jahren führt sie einen land- und forstwirtschaftlichen Betrieb und bietet dort Urlaub auf einem Biobauernhof an. Sie überrascht ihre Familie und Gäste immer wieder mit den Köstlichkeiten, die sie aus der Milch der hofeigenen Kühe herstellt.

Eva Maria Lipp arbeitet seit 1982 in der Erwachsenenbildung und im Projektunterricht. Sie leitet seit 2006 die „Frische KochSchule“ in Leoben/Steiermark – eine Kochschule, die in erster Linie mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln arbeitet.

Bibliografische Daten

Eva Schiefer/ Eva Maria Lipp

Milchprodukte hausgemacht

Joghurt, Quark und Co. selbst herstellen

96 Seiten, Format 21 x 23 cm, durchgehend farbige illustriert, Klappenbroschur

avBUCH/CADMOS ISBN 978-3-8404-3016-9

Preis € 19,99

Diese Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

Für Deutschland und andere Länder:

(0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

(0049) 04151 879 07-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

Möllner Straße 47
21493 Schwarzenbek
Deutschland

Presse: Inga Wulf
Tel.: 0049 4151 879 07-22
Fax: 0049 4151 879 07-12
Email: presse@cadmos.de
Rezensionen: presse@cadmos.de



avBUCH

Sturzgasse 1a
1141 Wien
Österreich

Presse: Martina Kiss
Tel.: 0043 1 982 33 44-491
Fax: 0043 1 982 33 44-459
Email: m.kiss@avbuch-cadmos.at
Rezensionen: presse@avbuch-cadmos.at